

# «ВКУСНАЯ АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА»



Учитель –логопед: Рожицина Надежда  
Николаевна

# Полезьа артикуляционной гимнастики

Артикуляционная гимнастика подобна утренней зарядке: усиливает кровообращение, развивает гибкость органов речевого аппарата, укрепляет мышцы лица. Чтобы ребенок правильно произносил звуки, его губы и язык должны быть сильными, а движения точными. Очень часто родители жалуются, что ребенок не хочет выполнять упражнения. Как же сделать так, чтобы она была ребенку интересна? Это необходимо выполнять весело и интересно. Можно предложить ребенку научить любимую игрушку. Можно придумать сказку «Веселого язычка». А можно ее превратить в самую вкусную и полезную. Для этого вам предлагаются нетрадиционные упражнения, которые носят игровой характер и вызывают положительные эмоции.

Что нам для этого понадобится: веточка укропа или петрушки, сладкая соломка, сушки.



## Упражнения с соломкой и сушкой

- Положите соломку на верхнюю губу и поднимите ее до носика ( удерживайте в таком положении на счет до 5, постепенно увеличивая до 10)
- Обхватите губами сушку, образуя губами «Окошко» (удерживайте в таком положении на счет до 5, постепенно увеличивая до 10)
- Зажмите соломку (сушку) губами. Улыбнитесь, расслабьте губы, удерживая соломку (5-7 раз)
- Положите соломку (сушку) на широкий язычок (удерживайте в таком положении на счет до 5, постепенно увеличивая до 10)

- Положите соломку (сушку) на вытянутый вперед крепкий, тонкий язычок (удерживайте в таком положении на счет до 5, постепенно увеличивая до 10)
- Подвесить сушку на соломку. «Покатать» сушку по соломке вправо, влево (упражнение выполнять в медленном темпе 5 -10 раз)
- Подвесить 2 сушки на соломку. «Покатать» одну сушку вправо, другую влево (упражнение выполнять в медленном темпе 5 -10 раз)
- Весело поиграли, можно и полакомиться!



## Упражнения с веточкой укропа или петрушки.

- Зажмите веточку укропа (петрушки) губами (удерживайте в таком положении на счет до 5, постепенно увеличивая до 10)
- Сделайте «Усы». Положите веточку на верхнюю губу и прижмите ее к носику (удерживайте в таком положении на счет до 5, постепенно увеличивая до 10)
- Зажмите веточку укропа (петрушки) зубами (удерживайте в таком положении на счет до 5, постепенно увеличивая до 10)
- Оторвите зубами или губами маленький листик.
- Положите маленький листик на язычок и дуньте на него.

**ВНИМАНИЕ!!!**

**Упражнения проводятся  
обязательно в присутствии  
взрослого!!!**

## Полезная литература

1. Косинова Е. М. Уроки логопеда: игры для развития речи/ Е. М. Косинова.- М.: Эскиммо: ОЛИСС, 2011
2. Крупенчук О. И. логопедический массаж ложками/ О.И. Крупенчук.- СПб.: Детство- Пресс, 2014
3. Крупенчук О. И. , Логопедические упражнения: Артикуляционная гимнастика/ О.И. Крупенчук, Т.А. Воробьева – СПб.: Издательский Дом «Литера», 2004



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

