

Учебный план по реализации адаптированной дополнительной общеразвивающей программы «Развиваемся играя»

Занятия по развитию речи детей в сенсорной комнате проводятся один раз в неделю во второй половине дня, продолжительность 20-30 минут.

На каждом занятии используются различные формы работы.

Проведение каждого занятия требует от преподавателя не просто тщательной подготовки и владения материалом, но и особого творческого настроения, способности увлечь своих воспитанников и одновременно направлять их во время занятия к достижению поставленной цели.

Занятия имеют следующую структуру:

- ритуал начала занятия;
- игровое задание на развитие психических процессов, артикуляционные упражнения, игры на развитие общей и мелкой моторики;
- релаксационные упражнения, позволяющее детям расслабиться, снять мышечное и психоэмоциональное напряжение, упражнение на развитие диафрагмального дыхания;
- ритуал окончания занятия.

Начало занятия мотивирует детей к взаимодействию с педагогом в тёмной комнате с сенсорным оборудованием, фиксируются правила поведения в комнате. Основная часть может варьироваться, включать разнообразные развивающие игры, направленные на коррекцию и развитие, подчинённые основной цели занятия. Окончание занятия необходимо для дальнейшего построения взаимодействия педагога и ребёнка

	Средняя группа 4-5 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
Месяц	Количество часов в неделю/месяц	Продолжительность	Количество часов в неделю/месяц	Продолжительность
Октябрь	1/4	20	1/4	30
Ноябрь	1/4	20	1/4	30
Декабрь	1/4	20	1/4	30
Январь	1/4	20	1/4	30
Февраль	1/4	20	1/4	30
Март	1/4	20	1/4	30
Апрель	1/4	20	1/4	30
Май	1/4	20	1/4	30
Всего:	8/32	160	8/32	240