

**Готовим руку к письму.
Упражнения с мини-тренажером
«Киндер-помощник»**

Уважаемые мамы и папы! Быстро пролетит время пребывания вашего ребенка в детском саду. Придет пора, и он пойдет в школу. Задумывались ли вы над тем, готова ли рука ребенка к письму? Если ваш ребенок не любит рисовать карандашами (фломастерами рисовать легче, меньше прикладывается усилий), если он не любит штриховать, у него устает рука, значит, уже есть проблема, которую надо решать. Я вам предлагаю сделать мини-тренажер «Киндер-помощник», с помощью которого с успехом можно улучшать моторику рук, укреплять мышцы, увеличивать подвижность пальцев.

Необходимо:

1. «Киндер» контейнер с проделанным отверстием в крышечке
2. Граненый карандаш или фломастер
3. Тонкий шнур длиной 35 см
4. Спичка
5. Скотч

Открываем контейнер из-под «киндер-сюрприза». Продеваем один конец шнура в проделанное отверстие «киндера», внутри привязываем к концу шнура спичку, чтобы шнур не вылез из контейнера. Контейнер закрываем.

Второй конец шнура привязываем к середине карандаша. Чтобы шнур не прокручивался, закрепляем его скотчем к карандашу. Мини-тренажер готов!

Выполняем упражнения:



1. Руки согнуты перед собой. Держим карандаш пальцами обеих рук и наматываем шнур на карандаш движениями пальцев обеих рук. Карандаш можно удерживать одной рукой, наматывая шнур движениями пальцев другой руки.



2. Держим карандаш за конец. Шнур с «киндером» намотан на карандаш. Карандаш держим вертикально. Движениями руки в лучезапястном суставе разматываем шнур с контейнером и снова наматываем .



3. Держим карандаш левой рукой. Правой рукой удерживаем киндер-контейнер и наматываем веревку на карандаш, словно сматываем веревку в клубок. То же делаем другой рукой.



4. Руки выпрямлены перед собой. Карандаш держим двумя руками за концы. Движениями рук в локтевом суставе наматываем и разматываем шнур на веревку.

5. Есть еще одно упражнение с киндер-контейнером. Оно улучшает глазомер, координацию движений пальцев, укрепляет мышцы указательного и большого пальцев. К киндер-контейнеру крепится шнур, на конце шнура делается петля. Повесить тренажер на указательный палец левой руки, а правой рукой большим и указательным пальцем «щелкнуть» по киндер-контейнеру. «Киндер» никуда не улетит. Упражнение можно делать сколько угодно.

Подорова О.Р.