

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №8» г. Сыктывкара
«Челядьӧс совмӧдан 8№-а » шкӧлаӧдз велӧдан
Сыктывкарса муниципальной аспӧрлуна учреждение

Принято на Педсовете
«8» августа 2017г.
Протокол № 1

Утверждаю
Директор МАДОУ «Детский сад №8»
/О. В. Юркова/
Приказ № 57 от 31 августа 2017 г.



Режим дня на 2017-2018 учебный год

МАДОУ «Детский сад №8»

Сыктывкар, 2017

Режим дня

Вторая ранняя группа №7, 12 (от 2 до 3 лет) для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата

Режимный момент Содержание работы	Время
Прием детей: совместная образовательная деятельность: дидактические игры, наблюдения, дежурство в уголке природы, ИКР, самостоятельная деятельность, АФК	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Непосредственная образовательная деятельность по расписанию	9.00-9.30 2 подгруппы по 10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдение, подвижные игры, ИКР, ЛФК	9.30-11.20
Возвращение с прогулки совместная образовательная деятельность: дидактические игры, ИКР, ЛФК	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед, ИКР	11.45-12.20
Тихий час (дневной сон)	12.20 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание (босохождение по следовым дорожкам), ИКР	15.00-15.20
НОД	15.20-15.40 2 подгруппы по 10 мин.
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник, (культура поведения за столом)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.10 – 17.00
Свободная деятельность детей (игры – настольные, сюжетные, строительные, ИКР) Работа с семьями Уход домой	17.00 – 18.00
Прогулка с родителями	18.00-19.00

Продолжительность образовательной деятельности в течение дня-410 мин.

Продолжительность деятельности по присмотру и уходу – 220 мин.

Продолжительность НОД : в день –20 мин. в неделю - 100 мин.

Режим дня

Младшая группа № 8 (3-4 года) для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата

Режимный момент Содержание работы	Время
Прием детей: совместная образовательная деятельность: дидактические игры, наблюдения, дежурство в уголке природы, ИКР, самостоятельная деятельность, АФК	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность по расписанию	9.00-9.30 2 подгруппы (по 15 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, Прогулка, наблюдение, подвижные игры, ИКР, АФК	9.50-11.45
Возвращение с прогулки совместная образовательная деятельность: дидактические игры, ИКР, АФК	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Тихий час (дневной сон)	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание (босохождение по следовым дорожкам), ИКР	15.00-15.20
НОД	15.30-15.45
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник, (культура поведения за столом)	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.10-17.00
Свободная деятельность детей (игры – настольные, сюжетные, строительные, ИКР), НОД у младшего возраста Работа с семьями, Уход домой	17.00-18.00
Прогулка с родителями	18.00-19.00

Продолжительность образовательной деятельности в течение дня-410 мин.

Продолжительность деятельности по присмотру и уходу – 220 мин.

Продолжительность НОД : в день –30 мин. в неделю - 150 мин.

Режим дня

Средняя группа №2 (4-5 лет) для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата

Режимный момент Содержание работы	Время
Прием детей: совместная образовательная деятельность: дидактические игры, наблюдения, дежурство в уголке природы, ИКР, самостоятельная деятельность, АФК	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак дежурство	8.35-9.00
Непосредственная образовательная деятельность по расписанию	9.00-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдение, подвижные игры, ИКР, АФК	9.50-12.00
Возвращение с прогулки совместная образовательная деятельность: дидактические игры, ИКР, АФК	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед дежурство по столовой, ИКР	12.15-12.45
Тихий час (дневной сон)	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание (босохождение по следовым дорожкам), ИКР	15.00-15.30
НОД	15.30-15.50
Уплотненный полдник, (культура поведения за столом)	16.00-16.15
Прогулка, наблюдения, подвижные игры	16.15-17.00
Свободная деятельность детей (игры – настольные, сюжетные, строительные, ИКР) работа с семьями Уход домой	17.00-18.00
Прогулка с родителями	18.00-19.00

Продолжительность образовательной деятельности в течение дня – 440 мин.

Продолжительность деятельности по присмотру и уходу – 190 мин.

Продолжительность НОД : в день –40 мин. в неделю - 200 мин.

Режим дня

Старшая группа №1 , 10 (5-6 лет) для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата.

Режимный момент Содержание работы	Время
Прием детей: совместная образовательная деятельность: дидактические игры, наблюдения, дежурство в уголке природы, ИКР, самостоятельная деятельность, АФК	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак дежурство	8.40-8.55
Непосредственная образовательная деятельность по расписанию	9.00-9.55
совместная образовательная деятельность: дидактические игры, ИКР, самостоятельная деятельность Лечебные процедуры, подготовка к прогулке	9.55-10.30
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, ИКР , АФК	10.30-12.10
Возвращение с прогулки совместная образовательная деятельность: дидактические игры, ИКР, АФК	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед дежурство по столовой, ИКР	12.30-13.00
Тихий час (дневной сон)	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание (босохождение по следовым дорожкам), ИКР	15.00-15.25
НОД	15.30-15.55
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник, (культура поведения за столом)	15.55-16.15
Прогулка	16.15 – 17.00
Свободная деятельность детей (игры – настольные, сюжетные, строительные, ИКР), факультативы Работа с семьями. Уход домой	17.00-18.00
Прогулка с родителями	18.00-19.00

Продолжительность образовательной деятельности в течение дня – 480 мин.

Продолжительность деятельности по присмотру и уходу – 150 мин.

Продолжительность НОД : в день –45 - 75 мин. в неделю - 325 мин.

Режим дня

Подготовительная к школе группа №№3 (6-7 лет) для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата

Режимный момент Содержание работы	Время
Прием детей: совместная образовательная деятельность: дидактические игры, наблюдения, дежурство в уголке природы, ИКР, самостоятельная деятельность, АФК	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак дежурство	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность по расписанию	9.00-10.10
совместная образовательная деятельность: дидактические игры, ИКР, самостоятельная деятельность, лечебные процедуры, подготовка к прогулке	10.10-10.40
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, ИКР, АФК	10.40-12.25
Возвращение с прогулки совместная образовательная деятельность: дидактические игры, ИКР, ЛФК	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед дежурство по столовой, ИКР	12.40-13.10
Тихий час (дневной сон)	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание (босохождение по следовым дорожкам), ИКР	15.00-15.25
НОД	15.30-16.00
Уплотненный полдник, (культура поведения за столом)	16.00-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15 – 17.00
Свободная деятельность детей (игры – настольные, сюжетные, строительные). ИКР. работа с семьями Уход домой	17.00-18.00
Прогулка с родителями	18.00-19.00

Режим дня

Группа №5 для детей с РАС, первый год обучения
Режим дня примерный (может изменяться в зависимости от психо-эмоционального состояния детей).

1 смена

Режимный момент Содержание работы	Время
Прием детей:	7.30-8.20
Игровое занятие «Круг» (1 раз в неделю – с родителями)	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Коррекционная работа с детьми:	
Непосредственная образовательная деятельность по расписанию и индивидуальному учебному плану	
совместная образовательная деятельность: дидактические игры, ИКР, самостоятельная деятельность	
Лечебные процедуры, подготовка к прогулке	
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, ИКР, АФК	
Обед	12.10-12.30
Уход домой	12.30

2 смена

Режимный момент Содержание работы	Время
Прием детей, подготовка к обеду	13.00-13.30
Обед	13.30-14.00
Коррекционная работа с детьми:	
игровое занятие «Круг»	
Непосредственная образовательная деятельность по расписанию и индивидуальному учебному плану	
совместная образовательная деятельность: дидактические игры, ИКР, самостоятельная деятельность	
Лечебные процедуры, подготовка к прогулке	
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00
Прогулка с родителями	18.00-19.00

Режим дня
Вторая подготовительная к школе группа ЗПР №6, 11 (6-7 лет)

Режимный момент Содержание работы	Время
Прием детей: совместная образовательная деятельность: дидактические игры, наблюдения, дежурство в уголке природы, ИКР, самостоятельная деятельность, АФК	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак дежурство (по возрасту)	8.40-8.55
Непосредственная образовательная деятельность по расписанию	9.00-10.10
совместная образовательная деятельность: дидактические игры, ИКР, самостоятельная деятельность Лечебные процедуры, подготовка к прогулке	10.10-10.40
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, ИКР , АФК	10.40-12.25
Возвращение с прогулки совместная образовательная деятельность: дидактические игры, ИКР, АФК	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед дежурство по столовой, ИКР	12.40-13.10
Тихий час (дневной сон)	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание (босохождение по следовым дорожкам), ИКР	15.00-15.25
НОД	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник, (культура поведения за столом)	16.00-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15 – 17.00
Свободная деятельность детей (игры – настольные, сюжетные, строительные, ИКР). работа с семьями Уход домой	17.00-18.00
Прогулка с родителями	18.00-19.00

Продолжительность образовательной деятельности в течение дня – 504 мин.

Продолжительность деятельности по присмотру и уходу -126 мин.

Продолжительность НОД : в день – 90 мин. в неделю - 450 мин.

Режим дня группы № 4

для детей со сложной структурой дефекта

Первая смена

Режимный момент Содержание работы	Время
Прием детей в ДОУ	7:30
Непосредственная образовательная деятельность	7:45 – 8:30
завтрак	8:30 – 8:45
непосредственная образовательная деятельность	8:45 – 9:30
второй завтрак	9:30 – 9:40
непосредственная образовательная деятельность	9:40 – 10:00
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00 – 11:20
подготовка к обеду, обед	11:20 – 12:00
непосредственная образовательная деятельность	12:00 – 12:15
уход домой	12:15 – 12:30
уборка группы, проветривание, подготовка группы к приему 2 смены	12:30 – 12:50

Вторая смена

Режимный момент Содержание работы	Время
Прием детей в ДОУ	12:50 – 13:00
Подготовка к обеду, обед	13:00 – 13:30
дневной сон, подъем	13:30 – 15:30
полдник	15:30 – 15:45
непосредственная образовательная деятельность	15:45 – 17:30
подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:30 – 18:00